



★PLUMERIA便り

2025/3
VOL. 238



サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

こんにちは。毎日寒い日が続いていますが、皆様お元気でいらっしゃいますか？

3月号が皆様へ届く頃には、少しは春らしくポカポカ陽気の日もあることを楽しみにしております。

個人的に寒いのが大嫌いなので、今年の冬は例年になく寒さが厳しく、おまけに全国的に雪が多く、まさに「冬らしい冬」だった気がします。

あるデータによると、夏の暑さと冬の寒さとどちらが体に良くないかという点、身体の色々な機能や免疫力が低下し、生命力に影響するため、人間にとって寒いのはあまり良くないということです。

植物が春に芽吹くのと基本的には同じなのかなと思います。

3月といえば、「ひな祭り」「合格祝い」「桃や桜の開花」などほっこり暖かい感じがしますよね。

皆さんと一緒に、もうすぐそこまで来ている「春」を心待ちにしたいものです。



富田 康志

ショートステイより

立春が過ぎたとはいえ雪が降ったりと、まだまだ寒い日が続いていますね。

3月といえばひな祭り…ですが、地域によっては4月のところもあるようです。みなさんの家ではひな祭りのお祝いをしていましたか？ちらし寿司にひなあられなど、食べることが大好きな私にとっては楽しみな行事のひとつです。

家もひな人形がありますが、子供が怖がることもあり、ここ数年は押入れにしまったままになっています。そろそろ子供も大きくなってきて怖がることもないと思うので今年こそは飾ろうと思っています。しまうことも忘れずにしなければいけませんね。

これからだんだんと暖かくなってくると思いますが、まだ巷ではコロナやインフルエンザ、ノロウイルスなど色々な病気が流行っていますので、手洗いうがい忘れずに楽しい春を迎えましょう。

奥村良美

プルメリア今渡より

今年巳年。世界で干支を使っている国は10ヶ国以上あります。干支の中に猫が入っていたり、ガルーダ(鳥)が入っている国もあります。その国々の干支には必ず蛇が必ず入っています。縁起が良いからでしょうか？さらに日本では月々に旧暦の呼び方も残っています。3月は「弥生」で弥(ますます)生(うまれる)の意味があり、新しい命が誕生し、生命の息吹きを感じる月です。気温も上がり気分もうきうきし、何か新しい事を始めるには最適の月かもしれませんね。

しかし、「これを絶対にやろう。」と意気込みしすぎると気持ちだけが空回りし、途中で投げ出す事にもなりかねません。

そこで長く続けるには今始めようとしている事が楽しめるかというところに視点を置くと良いと思います。

楽しむことは楽(らく)につながり、気分が楽になり明るい気持ちは周囲に伝播し自分だけでなく周囲までも「幸せな気持ち」にしてくれます。

どうぞ生きる事を楽しむ素敵な「幸齢者」(こうれいしゃ)になって下さい。

ヘルパー 佐野

★プルメリア I・IIからの お知らせ★

移動美容室 ひまわり

3/4(火)
9:30~
事務所にて
事前予約受付中
カット2,860円(税込み)~

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は4/1(火)



3/12(水)福祉ネイル体験会
13:30~15:00

3/5(水)書道教室
14:00~

書道
コミュニティ広場にお集まりください

ヤクルト販売
毎週(月)10:30~
コミュニティ広場にて

移動スーパー
14:45頃~
コミュニティ広場にて
絶賛 開催中!

☆ひだまり広場☆プルメリア I・II リサイクル資源日程

【レクリエーション】AM10時~、PM14時~

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



3日(月) ガラス・ビン・紙容器

10日(月) 金物類・粗大ゴミ

17日(月) カン・ペット・トレイ資源

★プルメリア IIIからののお知らせ

面会を実施しています

14:00~ (10分間)

14:40~ (10分間)

詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

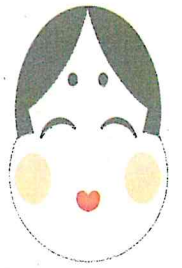
出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※出発時間 変更ある場合があります。事前に相談させていただきます。



皆様に福がたくさん呼び
寄せられますように～☆



レクリエーションの様子

