



## サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★ショートステイ

ブルメリアⅢショートステイ  
入所者受付中!!!

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？夏から秋にかけてやってくる台風ですが、特に上陸数が多いのが8月と9月と言われています。

ちなみに台風は、台風の中心が北海道・本州・四国・九州のいずれかの海岸に到達した時点で、『日本に上陸した』と扱われるようです。1951年以降では、8月の上陸数約80回、9月は約70回となっています。台風の上陸数が多い地域は、鹿児島県・高知県・和歌山県・静岡県・長野県などですが、1位は群を抜いて鹿児島県、2位が高知県の様で、勝手に沖縄県が多いと思っていましたが、違うみたいですね(笑)

今年は9月に入っても残暑が厳しく、秋を感じられるのはまだまだ先となりそうです。

真夏の生活習慣により、自律神経などが乱れ、食欲不振や倦怠感などの不調が秋までつづく「秋バテ」、水分をこまめに摂り、バランスの良い食事をし、ゆっくり休み、「秋バテに」ならないように、気を付けていきましょう！

日比野 亮司

### ショートステイより

早いもので、今年も3分の2が過ぎようとしています。ここ数年、物騒な事故や事件が続いています。米元大統領の事件はショッキングでした。安倍元総理の事件を彷彿させます。ウクライナ情勢や中東情勢も悪化しそうな気配がありますし、日本への影響は避けられません。しかし、あまり考えても仕方がないので、日常に没頭することが一番良いのかもしれません。話しは変わりまして、今年も介護保険制度の改正が行われました。保険料の月額基準額が変更となりました。個人差がありますので、介護保険料納入通知書にて確認して下さい。次に一部の福祉用具に、レンタルと購入の選択制が導入されました。担当のケアマネジャーに相談して下さい。ケアプランでは、要支援1.2の方の作成が出来る事業所が拡大されました。但し、要介護1~5の方は従来通りに介護支援事業所が作成します。また、2024年8月からは施設やショートステイにおける居住費の標準的な金額が引き上げられます。

ショートステイ 神代

まだまだ、うだるような暑さが続いています、暦はもう『秋』ですね。秋と言えば『読書の秋』『芸術の秋』などなど。それらもいいですが、食いしん坊の私はやっぱり『食欲の秋』が一番です。松茸、さんま、梨、ブドウ、栗などなど思い描くだけでお腹がすきますが、考えている途中に気が付いたことがあります。「私、春の七草は食べたことがあるのに、秋の七草は食べた覚えがないなあ」と。そもそも『秋の七草』に何があったかも覚えていなかったの、調べてみました。秋の七草って漢字がとて難しいですね。皆さん読めますか？①萩②尾花(薄)③葛花④撫子⑤女郎花⑥藤袴⑦桔梗(①はぎ②すずき③くずばな④なでしこ⑤おみなえし⑥ふじばかま⑦ききょう)。春の七草は『食』を楽しむものですが、秋の七草は花を『見る』ことを楽しむものようです。道理で食べた覚えがない訳で、、、。皆様の記憶の中に秋の七草の花々はありますか？昔の思い出に付けるのも秋らしくていいかもしれませんね。

ケアマネ 日下部

### ブルメリア今渡より

今年の夏は本当に暑さが厳しい夏でした。体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか？

昔は熱中症で亡くなられるという事は考えられなかったと思いますが、今は毎日のようにニュースで聞かれます。快適さを求めすぎて身体がついていけなくなってきたのでしょうか？

九月に入り朝夕、心なしか涼しく感じる今日この頃ですが、虫の声に耳を傾けるとコオロギやバッタの音が聞こえてきます。トンボも沢山飛んでいて確実に秋の始まりを感じますね。皆様はもう秋を見つけられましたか？

私の小さい秋はやはり甘くて美味しい果物ですね。梨、ぶどうに柿と数え切れないほどの美味しい物がお店に並びますね。眺めているだけでも幸せな気持ちになります。

日中はまだまだあついで、くれぐれもお体ご自愛下さい。そして、一緒に残暑を乗り切りましょうね。

ヘルパー大平

## ★ブルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

### 移動美容室

ひまわり

9/3(火)

9:30~

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)~



9/30(月)の  
移動スーパーは  
おやすみになり  
ます。



## 秋祭り

## 9/20(金)

10:15~13:15

※詳細は後日

### 健常様レクリエーション

毎週(火・金)

13:00~14:00

月6,600円

コミュニティ広場にて

R6年6月から始めます。

ご希望の方は事務所まで

お申込み下さい。

### ひだまり広場

【レクリエーション】AM10時~、PM14時~

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



## 9月

2日(月) ガラス・ビン・紙容器

9日(月) 金物類・粗大ゴミ

16日(月) カン・ペット・トレイ資源



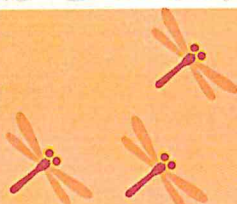
## ★ブルメリアⅢからののお知らせ★

面会を実施しています

14:00~ (10分間)

14:40~ (10分間)

詳しくはお問合せください



### 可見タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※出発時間 変更ある場合があります。

事前に相談させていただきます。

クイズをたたくさんしましたね〜♪♪



素敵なウクレレを演奏して下さる三度笠ひろしさんが来てくださいました☆

