

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

ブルメリア事務所より

ジメジメとした梅雨真っ只中ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

岐阜県の梅雨明けは7月中旬頃の見込となっていますので、もう少しの辛抱ですね。

今年の夏（6月～8月）も全国的に平年より高温で、酷暑日や猛暑日が増加する可能性が高いため、熱中症対策が重要となります。

40℃以上の日の名称が『酷暑日（こくしょび）』に決定したのは今年の4月17日。2月27日～3月29日にかけて気象庁によるアンケートが実施され、総アンケート数478、296票の結果、有識者からの意見も踏まえ決定しました。『酷暑日』の得票数は202、954票、2位の『超猛暑日』は65、896票で大差での1位となりました。その他の意見としては『汗日暑日暑（あせびしょびしょ）』、『激アツ日』、『サウナ日』、『沸騰日』等のおもしろい意見もあったようです（笑）

先日ニュースで流れていましたが、5月11日～10月15日まで長良川では1300年以上の歴史がある鵜飼が開催されます。長良川の鵜飼は日本で唯一の職官内庁式部職鵜飼、伝統装束に身を包んだ鵜匠が「ほうほう」と声をかけながら鵜を自在にあやつて鮎を狩る様子は、見る人を幽玄の世界へ誘い、圧巻だそうです。日本で唯一の皇室御用の鵜飼でもあり、御料場で行われる鵜飼は「御料鵜飼」と呼ばれ鮎は皇居へ納められています。

岐阜に住んでいながら鵜飼に行ったことはないですが、機会があったら一度は行ってみたいですね。

梅雨が明ければ気温もぐんぐん上がりますので、熱中症予防に心がけて、暑い夏を乗り切っていきましょう!!!



日比野 亮司

ショートステイより

梅雨入り前に30℃を超える真夏日が続くようになり、春を満喫する間もなく夏がやって来るように感じます。時間が過ぎるのもあっという間で、もう一年の半分が終わってしまったんですね。早すぎです。

私は介護保険の認定調査に立ち会うことがあるのですが、認定調査員の方が「今の季節は春・夏・秋・冬どれですか？」という質問をされます。7月にもなれば「夏」が正解だと思いますが、5月頃は暦の上では「春」ですが、体感的には「夏」のような日もあるので、どちらが正解なのか、どちらも正解なのかな？と考えてしまいます。

夏のような暑さも過ぎ、いよいよ本格的な夏です！熱中症対策はしていますか？のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をしてくださいね。室内では熱中症指数などが表示される温湿度計を置き、目に見る形で室温調整をするのもおすすめです。

ショートステイ 原田

ブルメリア今渡より

梅雨の晴れ間に青空が広がり、日差しが強さに夏の訪れを感じる季節になりましたね。朝夕は比較的過ごしやすい日もありますが、日中は気温が高くなる日が増えてきました。ブルメリアでも、利用者が快適に過ごして頂けるよう、室温や湿度の管理を行いながら、水分補給のお声掛けを積極的に行っています。熱中症は屋外だけでなく室内でも起こるため、無理をせず、こまめな休息を取りながら過ごすことが大切です。

また、この時期は体調を崩しやすい季節でもあります。十分な睡眠と栄養を心がけ、健康管理に気を付けながら元気に夏を迎えていきましょう。利用者様の笑顔と健康を大切にしながら、季節を感じられる活動や交流の機会を通して、楽しく充実した時間を過ごして頂けるよう私達も頑張ります！

これから暑さが本格化してまいります。ご家族の皆様におかれましては体調には十分お気を付けください。

無理はせず、いつでも、何でも声をかけてください。私も暑さに負けず精一杯努めてまいります！

ヘルパー 関根

★ブルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

移動美容室

ひまわり

7/7(火)

9:00～

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円（税込み）～

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は8/4（火）

★はるこまの会

7/27(月)13:30～

創作舞踊や男女問わず音楽に合わせて簡単にできる体操を皆さんと一緒にやります☆☆☆

7/8（水）パン屋さん
13:30～
コミュニティ広場にて

移動スーパー
毎週（月・木）14:45頃～

☆ひだまり広場☆ブルメリアⅠ・Ⅱ リサイクル資源日程

【レクリエーション】PM13時30分～

健康体操やゲーム等々を 感染予防に努めながら行っております。

★原則ブルメリアⅡの方対象です。



6日（月）ガラス・ビン・紙容器

13日（月）金物類・粗大ゴミ

20日（月）カン・ペット・トレイ資源

★ブルメリアⅢからののお知らせ

居室での面会を実施しています

14:00～16:00（20分間）

詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻：9時半又は11時（午前のみ）

行き先：アカシクリニック

※ 予約は3日前までにしていただくように
お願いいたします。

じょんがらクラブ



健康づくり講話会



第1回目
フレイル予防
について☆

