



★ PLUMERIA 便り ★

2026/6
VOL. 253



介護対応型入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

プルメリア事務所より

プルメリアの皆さま！毎日皆さまの笑顔や色々なお話を楽しく聞かせてくださり、たくさんの元気をいただいております。また、我々職員も皆様と同じ屋根の下、日々生活していることを考えると、仕事というよりもはや家族です。何かお困り事などありましたら遠慮なくお話しくださいね。さて季節は6月。6月に纏わる言葉など思いつくままにお話したいと思います。6月の別名『水無月』ですが、何で無なのか、古語の「無(な)」が現代の「の」にあたるため『水の(ある)月』という意味なんですね(なんか正反対で変ですけど)。そして梅雨：昔はしとしとじみじみ、たまに肌寒い感じでしたが、今はゲリラ豪雨かと思えば夏の暑さ(30℃でも当たり前)です。田植え：小さい頃は水のはった田んぼでよくカエルを捕まえるのが大好きでした。なかでも殿様カエルって顔も模様もすごくカッコイイですよ。バケツ一杯捕まえてましたね～。梅仕事：梅酒作りはこの時期ならではの。梅酒の炭酸割がまたスッキリ爽やか美味しかった。今はたまに居酒屋で飲んでますけど(笑)。紫陽花：曇りにアジサイの青紫色がほんとはよく似あいます。色んな形の花・色んな色がありますよね。ホタル：6月中旬～下旬ぐらいが見られる時期、雨上がりで風が無く湿度が高い曇りの日、流れの緩い小さな川のそば、時間は日没後から真っ暗な時、条件は細かいですが、小さなホタルが手にとまって手の中で光るのは感動ですね。父の日、夏至、ジュンブライド・・・話は尽きませんが、皆さんも外に出て季節を楽しんでみませんか？

事務長 冨田



ショートステイより

梅雨の季節、6月がやってきましたね。いち早く梅雨入りした沖縄地方では5月4日、東海地方の梅雨入りは例年ですと5月中旬となっています。雨の多い季節によく見るカエルですが、日本には49種類もいてその半分が日本でしか見ることのできない固有種です。カエルは皮膚呼吸も肺呼吸も可能で、野生下での平均寿命は10年と言われています。生まれた時は魚のような形をしたオタマジャクシ、成長すると色も形もまるで別の生き物になってしまう不思議なカエル。苦手な方も多いと思いますが、田んぼの近くを歩いたり雨が降った日はカエルを探してみるのも楽しいかもしれませんよ。私も大人になってからその季節にしか会えない生き物に会う機会が減っています。6月は周りを見渡しながらカエルやかたつむりを探したいと思います

ショートステイ 横内

プルメリア今渡より

あつという間に6月ですね。紫陽花が美しく咲く季節となりました。わたしは、うん十年前に飛騨の小さな村に生まれました。荘川村(現在は高山市荘川町)というところ。豪雪地帯で春が来るのが待ち遠しく、春になるとタンポポ、すいせん、桜、チューリップなどなど一斉に咲きだします。紫陽花も遅れてなるものか、と咲いていたように思います。そんな景色を眺めながら近所のおばあちゃんのところでお菓子を食べていたのが幼い頃の思い出です。プルメリアの受付にはお花が飾ってあったり、中庭には色とりどりのお花が咲いています。季節を感じる事ができ、いつもほっこりした気持ちになります。とは言え、やっぱりわたしは花より団子です。だから、お腹はポッコリです。今年も暑くなりそうです。いくら暑くても、元気いっぱい頑張ります！皆さん、水分摂取を忘れずに！

訪問看護ステーション 伊佐次小百合

★プルメリア I・IIからの お知らせ★

移動美容室

ひまわり

6/2(火)

9:00~

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)~

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は7/7(火)



6/19(金)

じよんがら
クラブ

★ハーモニカ、ギター、ウクレレ、篠笛、手品、手や身体を使った軽体操などで楽しく過ごしましょう！！

6/10(水) パン屋さん

13:30~

コミュニティ広場に

移動スーパー

毎週(月・木) 14:45

頃~

❀ひだまり広場❀ プルメリア I・II リサイクル資源日程

【レクリエーション】PM13時30分~

健康体操やゲーム等々を 感染予防に努めながら行っております。

★原則プルメリアIIの方対象です。



1日 (月) ガラス・ビン・紙容器

8日 (月) 金物類・粗大ゴミ

15日 (月) カン・ペット・トレイ資源

13日 (土) 陶磁器類

可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻：9時半又は11時(午前のみ)

行き先：アカシクリニック

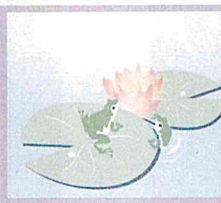
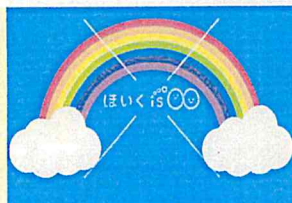
※ 予約は3日前までにさせていただくようお願いいたします。

★プルメリア IIIからののお知らせ

居室での面会を実施しています

14:00~16:00(20分間)

詳しくはお問合せください



★四照花 (スーショーファ) ★



🌸 プルメリアの庭のお花 🌸

