



★ PLUMERIA 便り ★

2026/3
VOL. 250



御嵩町上恵土
ショートステイ
入所者受付中!

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

ブルメリア事務所より

ブルメリア今渡とショートステイをご利用の皆さん、なかなか厳しい今年の冬も、そろそろ終わりかなと感じるこの頃です。この季節、寒いのが嫌いな私は、若い頃はとにかく早く暖かくなってホットしたいなと思っていましたが、ここ最近『早春』という時期が好きになりました。例えば、寒風の中震えながら春を待っているかのような桜のつぼみであったり、遅霜が降り冷たい地面から逞しく芽を出している名もない雑草であったり、落ち葉の下で寒さに耐えている小さな虫たちであったり、たまに吹く風が冬のように寒くはなく、早春の日差しと相まってポーッと何も考えずに自然の中にとたずむと、何か自然の逞しさと生き物の生命力を感じてしまいます。(もともと虫とか自然が好きだったのもあると思いますが・・・) そんな『早春』時期に我々人間は、桃の節句とかホワイトデーとか、高校受験や卒業式、転勤、引っ越し、桜が咲いたからさあ花見にいかなきゃなど、慌ただしく過ぎていくのが3月という時期のような気がします。とは言え、暖かくなるとそわそわしてどっか山に行こうか、車でドライブに行こうか、など出かけたくなってしまいますね～ 皆さんも、できるだけ、暖かい『早春』の日差しを浴びに外に出かけましょうね～

事務局長 富田



ショートステイより

早いものでもう3月です。3月は(弥生やよい)と言われ草木がいよいよ生い茂るという意味だそうです。3月3日桃の節句 卒業式など色々行事があります。

また今年は1月、2月と雪が降りました。雪が雨へと姿を変え氷が解けて水となり大地や川が姿を現して春の足音が近づきます。寒い日が3日ほど続くと、その後4日間くらいは暖かいという三寒四温を繰り返しながら春へと向かいます。そして「雨水」という日付。ひな人形を飾るとよい良縁に恵まれるというそうです。

寒さの中にふと緩みを感じる頃が立春。

春という季節は完全に暖かくなる春分を過ぎるまで寒暖の差が大きく打ち寄せる波のように少しづつ少しづつやってくるように感じます。

まだまだ寒暖の差が大きいですので、くれぐれも風邪に注意して毎日が暖かい日々を迎えたいですね。

ショートステイ 長谷川千恵子

ブルメリア今渡より

朝、晩まだ寒い日がありますが、昼間は暖かく春の訪れを感じる季節になりました。うきうきする半面、この寒暖差で体調を崩す方も多い季節でもあります。上着を上手に使い汗をかかないように気をつけて下さいね。私は、季節を感じるのが大好きで、暖かい日はベランダでお茶をしたり、おやつをしたり、読書をして太陽の暖かさや外の新鮮な空気を楽しんで過ごします。ですから、私の訪問看護の散歩を兼ねた歩行訓練はもっぱらブルメリアの素敵な中庭が推します。中庭に出れば太陽の日差しでほかほか暖かく、太陽の恵みを感じながら散歩を楽しみます。行き届いた手入れがされている中庭の小さな変化を探るのが本当に楽しみです。鮮やかに色付いた南天、一生懸命咲こうと頑張るバラのつぼみ、春の訪れを知らせてくれる梅の花、花の香と新鮮な空気を楽しみながら、手入れを下さる植木さんに感謝しながら利用者様と楽しんでいます。

知らない植物も利用者様に教えてもらいながら楽しめます。ですから、皆さん「私を散歩に連れてって」です。

訪問看護ステーション 松井 でした。

★ブルメリア I・IIからの お知らせ★

移動美容室

ひまわり

3/3(火)

9:30～

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)～

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。



ひまわり美容室
来月は4/7(火)



3/18(水) 新谷さん

13:30～

★ウクレレ歌謡曲 10曲

★三度笠ひろし 演歌



3/9(月) 玉風会9スケール

13:30～

★尺八演奏とトーク



3/11(水) パン屋さん

13:30～

コミュニティ広場に



移動スーパー

毎週(月・木) 14:45

頃～



🌸 ひだまり広場 🌸ブルメリア I・II リサイクル資源日程

【レクリエーション】PM13時30分～

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



2日 (月) ガラス・ビン・紙容器

9日 (月) 金物類・粗大ゴミ

16日 (月) カン・ペット・トレイ資源

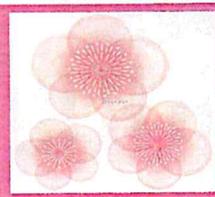
★ブルメリア IIIからの お知らせ

フロアでの面会を実施しています

14:00～ (10分間)

14:40～ (10分間)

詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※ 予約は3日前までにさせていただくようにお願いいたします。

プルメリアに新しい仲間が増えました！
名前の募集多くの投票ありがとうございました★★★
投票の結果、”



こむぎちゃん”に決
まりました。たくさん
声を掛けてあげてく
ださいね～♪♪♪

