

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

プルメリア事務所より

ようやく秋風が感じられるようになってきましたこの頃ですが、プルメリアの皆様はいかがお過ごしですか？
朝や夜に草むらからコウロギなどの虫の音が聞こえてくると、「あ〜秋だな〜」とほっとすると同時に、ふっと寂しさも浮かんでくるような気もします。
そんな光景を頭に浮かべると、やはり済んだ秋の夜空に浮かぶ「お月さま」を思い出してしまう。日暮れが少しずつ早くなり、晩ごはんが終わるころには、もう外は真っ暗になってしまいますね。そんな時に「あれっ、すごく明るい夜だな〜」って思い空を見上げると、まんまるの「お月さま」がぼっかり浮かんでいます。
よく不思議に思うのは、「おひさま」と違って自分では光らないはずなのに、「おひさま」の光を反射するだけで何でこんなに明るいのだろう・・・と考えてしまいます。でもよく考えてみると、もし月が宇宙に存在しなければ、夜は漆黒の闇になってしまいます。万一電気が無くて、夜が明るいと思えるのは、そんな「おつきさま」のおかげだと、自然の恵みにつくづく感心してしまいます。
気になる今年の「中秋の名月」は10月6日（月）だそうです。「十五夜お月さま」とも言いますが必ず満月というわけではないという事です。
「中秋の名月」にはまんまるのお団子とススキを用意して「お月見」をする・・・今では多分ほとんど誰もやらないでしょうが、せめて空を見上げて秋の夜長を過ごすのも何か素敵な事だと思います。
事務所 富田

ショートステイより

10月に入り、今年も残り3か月となりました。秋らしい秋になれば幸いです。ここ20年ほど前から地球温暖化と言われるようになりました。しかし、最近ではどうでしょうか、去年と違って夜は涼しくありません。暑いと感じるのは太陽が射している時間帯だけです。私は太陽の元気差で、地球の温暖化や寒冷化が決まると勝手に思っています。太陽は機械ではなく、強活動期もあれば弱活動期もあります。日本の学会では太陽光線は一定量と言う定義があり、これ以上話しが進まなくなっています。この先、太陽活動は弱まると言う学者がいます。5年後、10年後に気温が下がり始めたら政府やメディアはどんな言い訳をするのでしょうか。この話しはいいとして、もし地球寒冷化が起こったらどうなるのでしょうか。地球寒冷化は人類にとっていいものではありません。太陽の日照不足で作物の成長不足や、疫病の流行。地球温暖化、寒冷化は人類にとっては両方ともいいものではありません。
ショートステイ 神代

プルメリア今渡より

10月になり、すっかり秋めいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。 秋と言えば、「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などさまざまな秋がありますね。秋には、美味しい食べ物が沢山ありますね。さつまいも、ぶどう、栗に梨。サンマも美味しいですね。今年はサンマが豊漁で、昨年より安く店頭に並んでいます。しかもまるまると太っていて美味しいそうです。今年は我が家の食卓にもサンマが並び、子供たちも喜んでいました。近年、秋が短くなってきてあっという間に終わってしまい残念です。紅葉を楽しめる期間も短くなっているように感じます。今年こそは紅葉を見に出かけたいと思っています。鳩吹山にも登ってみたいです。 天高く馬肥ゆる秋ではなく、私とこれを読んでいるあなたも肥ゆる秋です。朝晩の冷え込みも増してきますので、体調を崩されませんようご自愛ください。
訪問看護 可児

★プルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

移動美容室 ひまわり

10/7(火)

9:30~

事務所にて
事前予約受付中

カット2,860円(税込み)~

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は11/4
(火)

兼山鳥峰太鼓保存会
10/24(金)
13:30~

「心の友」三味線・健康増進運動
10/6(月)

10/8(水) パン屋さん
13:30~
コミュニティ広場にて

移動スーパー
毎週(月・木) 14:45頃~
絶賛 開催中!!

☆ひだまり広場☆プルメリアⅠ・Ⅱ リサイクル資源日程

【レクリエーション】PM13時30分~
健康体操やゲーム等々を 感染予防に
努めながら行っております。



6日	(月)	ガラス・ビン・紙容器
20日	(月)	金物類・粗大ゴミ
27日	(月)	カン・ペット・トレイ資源
11日	(土)	陶磁器類

★プルメリアⅢからののお知らせ

フロアでの面会を実施しています

14:00~ (10分間)
14:40~ (10分間)
詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

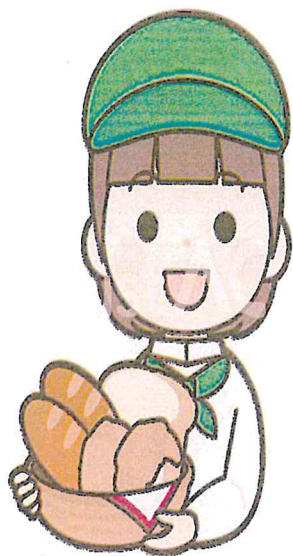
運行日 月・水・金
出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)
行き先: アカシクリニック

※ 予約は3日前までにしてください
お願いいたします。

今渡台民踊同好会



★パン屋さん麦の丘★



● 毎回大人気のパン♪
皆さんはどの種類が好きですか？