



# ★PLUMERIA便り

2025/9  
VOL. 244



サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

## ブルメリア事務所より

ブルメリアの皆様、今年の猛暑の中、お身体の具合はいかがでしょう？  
健康のためお元気に体を動かされることは大事な事ですが、くれぐれも無理のないように、できるだけリラックスしてお過ごしいただければと思います。  
さて、今回は早く涼しい秋が来ることを願って、『くり』のお話をしたいと思います。ご出身やお住まいが中部地方の皆様は、『秋』と言えば『くり』  
『くり』と言えば、あの茶巾で絞った『栗きんとん』ですね！『栗きんとん』と言えば全国的に有名な恵那市・中津川市を中心とした東濃地方が  
発祥の地とされているそうです。美味しいお茶と、あのほんのり甘い『栗きんとん』は、日本人に生まれてよかったな～としみじみ感じます。ところで  
日本全国他にも『くり』の産地はあちらこちらにありますよね。私事で恐縮ですが、私の下の娘（現在大学4年生）が、今熊本に住んでいるのですが、先日  
夏休みに帰省した時に、娘曰く「そういえば熊本も『くり』の産地で有名なんだよ」と話をしていたので、私が「じゃあ、熊本も『栗きんとん』って有名なの？」  
と聞いたら、「そう言えば、熊本も『くり』は有名で、モンブランとか他のお菓子はあっても、『栗きんとん』って見たこともないし、聞かないよ～」  
と言っていました。 気になって調べたところ、熊本の『栗きんとん』は羊羹のようなお菓子でした。考えてみると『栗きんとん』って、おせち料理の  
甘い料理もあり、長野県の『栗かのこ』も甘いお菓子だし、自分たちの知ってるあのほんのり甘く、しっとりした『栗きんとん』だけじゃないようですね。  
皆さんも秋を感じながら、地元岐阜東濃地方の美味しい『栗きんとん』を、美味しいお茶と一緒に召し上がってはいませんか？

事務長 富田



## ショートステイより

9月に入りましたが、残暑厳しくまだまだ暑い日が続くと今年は言われています。今年の夏はとても暑かった感じがして、私は初めて熱中症にも  
なってしまう、それからは外に出る時は特に気をつけようと心がけていました。なので、みなさんもまだまだ気を付けて下さいね。  
さて、9月といえば お月見や彼岸、秋分の日などの行事が有名です。秋分の日には、昼と夜の長さがほぼ同じになるみたいです。夜の時間帯  
が長くなって、ゆっくりできるため、お月見や読書、芸術などが楽しまれているようです。  
あと9月は、台風と長雨のシーズンでもあり、年によっては大規模な水害が発生する恐れもあるため、注意が必要です。「一雨一度」という言葉  
があるように、雨が降る度に少しずつ気温が下がり、本格的な秋に移り変わっていくので、日中と朝晩との気温差が激しくなる日もありますので  
体調管理を心がけ 気を付けて毎日 笑顔で過ごして下さい。

ショートステイ 生駒

## ブルメリア今渡より

日中はまだ厳しい暑さが続いておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。  
この時期は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすいと聞きます。特に今年は、猛暑が続いておりますので、引き続き水分補給  
をこまめに行うなど、熱中症対策を怠らないようにご注意くださいませ。  
また、食事は「食欲の秋」という言葉があるように、旬の食材が豊富になりますね。サンマや栗、サツマイモ等々。そうそう、今  
月はお彼岸もあるので、「おはぎ」も楽しみです。つい食べ過ぎて体重が気になってしまう心配もありますが、美味しい食事を  
しっかり摂って、この時期を元気に乗り切りましょう。

居宅 日下部慶子

## ★ブルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

### 移動美容室

ひまわり

9/2(火)

9:30～

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)～

※ひまわり美容室のお申  
し込みは1週間前までに  
お願いします。



ひまわり美容室  
来月は10/7  
(火)



9/26(金)

★今渡台民踊同好会★

13:30～

トーンチャイムやハンド  
ベルなどもあります～♪



9/10(水) パン屋さん

13:30～



コミュニティ広場にて

移動スーパー

毎週(月・木)14:45

頃～

絶賛 開催中!!

## ★ひだまり広場★ブルメリアⅠ・Ⅱ リサイクル資源日程

【レクリエーション】PM13時30分～

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



1日 (月) ガラス・ビン・紙容器

8日 (月) 金物類・粗大ゴミ

15日 (月) カン・ペット・トレイ資

## ★ブルメリアⅢからののお知らせ

フロアでの面会を実施しています

14:00～ (10分間)

14:40～ (10分間)

詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※ 予約は3日前までにしていただくように  
お願いいたします。



## 【さわやかハーモニーズ】



## 【マジックの披露】

