

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

ブルメリア事務所より

最近では過ごしやすいを通り越し、30℃を超える日が多くなりましたが、皆様いかがお過ごしですか？
5月21日の午後には、岐阜県飛騨市で35.0℃と5月史上最高気温を更新する猛暑日となりました。

5月20日から5月21日の2日間、秋篠宮家の次女佳子さまが、全国都市緑化祭の記念式典出席のために、岐阜県に滞在され、21日には可児市のぎふワールド・ローズガーデンを視察され、昼食をお召し上がりになられたようです。園も休園となり、警察もたくさん出ており、可児市も厳重体制でした。

6月に入り、中旬頃までには東海地方も梅雨入りする予想となっています。高温多湿となると熱中症リスクが高まるため、早い時期から熱中症対策が必要となります。また、食べ物が腐りやすく、食中毒が起きやすくなるため、食品の管理にも注意が必要です。ジメジメした時期ですが元気に乗り切りたいですね!!!
日比野 亮司

ショートステイより

若葉がより鮮やかになり、雨に映える紫陽花が美しく咲く季節となりました。梅雨前線が日本列島を覆い始める時期です。洋服、靴、肌もジメジメとして、気持ち悪さを感じる人も多いかもしれません。梅雨に入ると外出が億劫になり、家の中で過ごす機会が増えると思いますが、その時、気を付けたいのが「姿勢」です。パソコン・スマホに集中して姿勢が崩れると、骨盤が歪み、内臓が下がる事もあります。内臓の周りの筋肉や血管、リンパなどを圧迫して流れが悪くなると痛みが生じやすくなることもあります。腰の痛み、全身的に血行不良になると、冷え、肩こり等の不調につながります。背筋を伸ばして適度な運動、食事はしっかりと噛んで食べるように心掛けたいですね。
ショートステイ 宮嶋 邦子

ブルメリア今渡より

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。季節の変わり目は自律神経のバランスが乱れやすく、それによりさまざまな体調不良を起してしまうため、体調管理に注意していきたいです。
美しいあじさいが、長雨の憂鬱な気分を忘れさせてくれる事でしょうね。
さて、6月の第3日曜日は何の日でしょうか？我が家でもすっかり「母の日」に隠れた存在になっている「父の日」ですがでも1年に1度くらい、日なたの存在としてお父さんにひと声かけてあげたいですね。「お疲れ様」のひと事でも十分喜んださと思しますので、皆さんもぜひ、日頃の感謝を口に出して伝えてみてはどうでしょうか？
ケアマネージャー 渡邊 初江

★ブルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

移動美容室

ひまわり

6/3(火)

9:30~

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)~

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は7/1(火)

6/10(火)ウクレレ歌謡

新谷 寿久さん

14:00~15:00

メドレーによる弾き語りに心酔い
しれて昔に帰りませんか？

6/11(水)パン屋さん

13:30~

コミュニティ広場にて

移動スーパー

6/9(月)お休み

ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いたします。

★ひだまり広場★ブルメリアⅠ・Ⅱ リサイクル資源日程

【レクリエーション】AM10時~、PM14時~

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



2日 (月) ガラス・ビン・紙容器

9日 (月) 金物類・粗大ゴミ

16日 (月) カン・ペット・トレイ資源

14日 (土) 陶磁器類

★ブルメリアⅢからののお知らせ

面会を実施しています

14:00~ (10分間)

14:40~ (10分間)

詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金

出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※ 予約は3日前までにしていただくように
お願いたします。

フラワーマルシェ



お花の色、形、香り、触感を楽しみ五感を刺激してリフレッシュ出来ましたね☆

大人気のパン屋さん

