



★PLUMERIA便り

2025/2
VOL. 237



サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★訪問看護★ショートステイ

2025年もあっという間に1ヶ月が経ちました。屋間は3月並みに暖かい日があったり、朝晩は冷え込んだりと寒暖差が大きい日が多いですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

節分といえば2月3日を思い浮かべる方も多いと思いますが、実は今年の節分は“2月2日”なんです。ちょっと不思議ですよ。

節分は季節を分けるという意味の雑節で、節分は日付で決められているわけではなく、“立春の前日”を指すものなので、立春の日付が変われば、それに合わせて節分の日付も変わるようです。

節分で撒く豆の種類も地域によって大きく違うようで、主に北日本では『落花生』、南日本では『大豆』と日本列島を大きく二分しているのもおもしろいですね。

暖かかったり寒かったり気温の差が激しく、体調管理にも気をを使う時期ですが、インフルエンザやコロナウイルス等の感染症に罹らないよう、元気に過ごしていきたいですね!!!

日比野 亮司

ショートステイより

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月といえば節分に、バレンタインデーとイベント行事が続きますね。ですが2月は新型コロナウイルスをはじめ、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。正月も明け、寒さで動きたくないときもあると思いますが運動をして身体の免疫力を高めることも大事です。れんこん、かぶ、さつまいも、ねぎ等の冬野菜を使った料理、納豆、ヨーグルト等の発酵食品を食べることで免疫力が高まります。ぜひ頭の片隅に入れてみてください。

さて、2025年あっという間に1ヶ月が経ちましたね。私はまだ21歳ですが歳を重ねる度に、時間が経つのを早く感じております。今のうちに好きなことをたくさんしたいと思っております。今年は人生初めてのスノーボードに挑戦することにしました。

皆様も2025年では、新しいことを始めてみませんか。寒さはまだしばらく続きそうですが、どうぞご自愛くださいませ。

ショートステイ テナカイラ

プルメリア今渡より

こんにちは。皆様、お元気ですか？

2月に入り、まだまだ寒い日が続きますが体調等くずさないようにしていきたいと思っております。

2月といえば節分。節分といえば恵方巻。今年の恵方は「西南西」だそうです。その恵方とは「その年の福德を司る歳徳神がいる方角」と言われています。

その恵方に向かって願い事をしながら太巻き寿司を食べると一年の福を呼び寄せられるとされています。

皆様は何をお願いされますか？私は、「皆様がこの一年、幸せに暮らせますように。」と願っています。

ヘルパー 安藤 美沙

★プルメリアⅠ・Ⅱからの お知らせ★

移動美容室 ひまわり

2/4(火)
9:30~
事務所にて
事前予約受付中
カット2,860円(税込み)~

※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までにお願いします。

ひまわり美容室
来月は3/4(火)

ウクレレ 歌謡演奏

2/19(水)
14:15~15:00
パン 麦の丘 13:20~もあります。

ヤクルト販売

毎週(月) 10:30~
コミュニティ広場にて

健康棟レクリエーション
13:00~14:00
月6,600円
コミュニティ広場にて
ご希望の方は事務所までお申込み下さい。

☆ひだまり広場☆プルメリアⅠ・Ⅱ リサイクル資源日程

【レクリエーション】AM10時~、PM14時~
健康体操やゲーム等々を 感染予防に
努めながら行っております。



3日(月)	ガラス・ビン・紙容器
10日(月)	金物類・粗大ゴミ
17日(月)	カン・ベット・トレイ資源
8日(土)	陶磁器類

★プルメリアⅢからののお知らせ

面会を実施しています

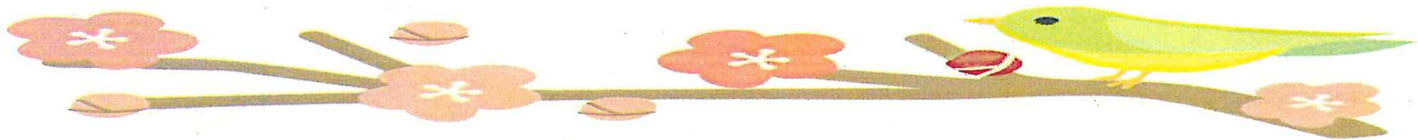
14:00~ (10分間)
14:40~ (10分間)
詳しくはお問合せください



可児タクシーにて運行中

運行日 月・水・金
出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)
行き先: アカシクリニック

※出発時間 変更ある場合があります。
事前に相談させていただきます。



スキンケア講座

