



★PLUMERIA便り

2024/11
VOL. 234



介護対応型入居者募集中



御嵩町上郷土

サービス付き高齢者向け住宅★居宅支援★訪問介護★ショートステイ

ブルメリアIIIショートステイ
入所者受付中!!!

まだまだ日中は暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

いよいよ11月に入り、今年も残すところ後2か月となりましたが、今年の11月は広い範囲で平均気温が高くなるようです。

ただ12月、1月はほぼ平年並みの気温となる見込みなので、気温の変化には注意が必要です。

この秋、すでに気温の変化の影響で、体調を崩されている方が多くみえます。寒くなってくると血圧が上がりがやすくなる傾向があり、寒暖差に慣れるのにはだいたい2週間程度もかかります。自宅の中でも暖房をつけるなどして、なるべく部屋の気温の差をつくらないことが非常に大事になってきます。

食欲の秋という言葉は、日本では江戸時代から使われています。当時は、夏の暑さで食欲が落ちた人々が、秋になって涼しくなり、また稲刈りや収穫などで忙しくなって、よく食べるようになったことから生まれた言葉だそうです。

これからの時期は美味しい果物や野菜、お肉や野菜などがたくさん出回る季節です。食べすぎには注意しながら秋の味覚を堪能しましょう。

日比野 亮司

ショートステイより

通路時に色とりどりの落ち葉が見られる季節になりました。秋といえば食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋などとさまざまな言葉が連想されますね。私は秋といえば一つ目に紅葉狩りを思い浮かべます。毎年家族で紅葉を見に行くのが楽しみの一つです。去年は香嵐渓に行きました。愛知県では一番人気の場所とたくさんの方が見に来ていました。今年はどこに行こうかと考え中です。おすすめの場所があれば教えてください☆二つ目は食欲の秋です。新米や秋刀魚、松茸、サツマイモ、栗などが旬を迎えますね。少し前までスーパーにお米がなくてお米の値段にもビックリしましたが新米が出回り始めて安心しました。最近、友人から秋刀魚をいただいたのですが旬の秋刀魚は脂がのって美味しいですね。私は普段は大根おろしと醤油でした。お勧めで大根おろしとポン酢とすだちで食べてみてと言われたので食べてみたらさっぱりとしていて美味しかったです。ぜひ秋刀魚を食べる機会があればポン酢とすだちで食べてみてください☆

ブルメリアIII 板津

ブルメリア今渡より

菊の清涼感の香り漂う季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 黄、白、ピンク、オレンジ、紫、赤、さまざまな色がありますね。とても癒されますね。高貴に咲く花、菊を飾ると福が来る。と言い伝えもある縁起の良い花のようです。また、紫の菊は凜とした佇まいが美しい花言葉は『私を信頼して下さい。』『夢がかなう』日本の花 日本の四季を感じホッと安らいでおります。利用者様のお部屋に掛けられていた心に残る詩があります。

あした死んでも
百まで生きても
考え考え
食べたいものは
ゆきたいところには
会いたい人には
いいように
生きていこ
食べておこ
行っておこ
会っておこ
元気なうちに。

人生の先輩である入居の皆様から日々の気付き励ましをいただき感謝しております。体調を崩しがちの季節ですのでご自愛下さればと思います。

介護福祉士 小島 恵美子

★ブルメリアI・IIからの お知らせ★

移動美容室

ひまわり

11/5(火)

9:30~

事務所にて

事前予約受付中

カット2,860円(税込み)~



※ひまわり美容室のお申し込みは1週間前までに
お願いします。

ひまわり美容室
来月は12月3日(火)



11/27(水) 14:00

猿回し

まるで漫才! 人間
張りのポケとツッ
コミを見せてくれる
事もありますので
ごうご期待!!



健常棟レクリエーション

毎週(火・金)

13:00~14:00

月6,600円

コミュニティ広場にて
R6年6月から始めます。
ご希望の方は事務所まで
お申込み下さい。

☆ひだまり広場☆ブルメリアI・II リサイクル資源日程

【レクリエーション】AM10時~、PM14時~

健康体操やゲーム等々を 感染予防に

努めながら行っております。



11日(月) ガラス・ビン・紙容器

18日(月) 金物類・粗大ゴミ

25日(月) カン・ペット・トレイ資源

★ブルメリアIIIからののお知らせ

面会を実施しています

14:00~ (10分間)

14:40~ (10分間)

詳しくはお問合せください



この道や
行く人なしに
秋の暮れ



可児タクシーにて運行中

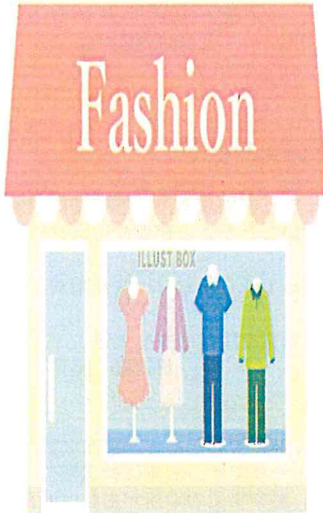
運行日 月・水・金

出発時刻: 9時半又は11時(午前のみ)

行き先: アカシクリニック

※出発時間 変更ある場合があります。
事前に相談させていただきます。

ファッション水野 洋服販売会



カフェ&ベーカリー麦の丘



HAPPY BIRTHDAY

ブルメリアⅢのご利用者様が
今年100歳を迎えられました。
おめでとうございます！

100歳

